



**Strømmestiftelsen**

BEKJEMPER FATTIGDOM



Mitt liv, min kropp  
**MITT VALG**

**500**ungdommer blir endringsagenter  
for SRHR**1 000**ungdommer får informasjon og tjenester  
gjennom mobile SRHR-klinikker**3**helsestasjoner blir steder hvor ungdom får  
riktig informasjon og støtte**30 000**

brukere av helsestasjonene

**9**

mobile klinikker for ungdom



Tenåringsgraviditet, kjønnsbasert vold og barneekteskap er utbredt blant ungdom i Nepal. Sammen med Medhum, vil vi i Strømmestiftelsen styrke ungdoms tilgang på trygge helsetjenester og tilpasset informasjon om seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR). Vi vil gjøre dette gjennom lokale partnere, som kjenner konteksten best. Dette styrker lokalsamfunnet og bærekraften i programmene.

Sammen med Medhum vil Strømmestiftelsen blant annet:

- sikre ungdomsvennlige SRHR-informasjon og tjenester ved tre helsestasjoner
- gi 1000 ungdommer informasjon og tjenester gjennom mobile SRHR-klinikker
- styrke 500 ungdommer til å bli endringsagenter for SRHR

## HVA VI VIL GJØRE OG HVORDAN

Ifølge Verdens Helseorganisasjon (WHO) trenger ungdom alderstilpasset informasjon om seksuell og reproduktiv helse, tilpassede helsetjenester og støttende miljøer for å ha en sunn og positiv utvikling. De trenger også muligheter til å delta meningsfullt i utformingen av aktiviteter og tjenester som skal ivareta helsen deres.

Vi vil ha fokus på to hovedkomponenter:

1. opprustning av helsestasjoner for å sikre at ungdom får tilgang på aldersstilpassede SRHR-tjenester av god kvalitet
2. ungdomsledet informasjons- og påvirkningsarbeid om SRHR.

## OPPRUSTING AV HELSESTASJONER

Helsestasjoner er det første kontaktpunktet på landsbygda i Nepal for primærhelsetjenester knyttet til seksuell og reproduktiv helse, inkludert trygge aborter. De fleste helsestasjoner er underfinansierte, og personalet mangler oppdatert kunnskap om SRHR og arbeid med ungdom. Strømmestiftelsen vil gi ansatte opplæring i WHO's protokoll for «klinisk behandling av voldtekt og partnervold», samt bidra til å kunne sertifisere helsestasjonene som ungdomsvennlige.

Klinisk behandling av voldtekt og partnervold innebærer å gi en helhetlig omsorg til overlevende.

Dette inkluderer:

- respektfull og ikke-dømmende omsorg
- opprettholdelse av konfidensialitet
- innhenting av informert samtykke før undersøkelser og behandlinger
- omfattende medisinsk behandling (inkludert skadevurdering, rettsmedisinsk bevisinnsamling, og nødvendig medisinsk behandling)
- psykososial støtte og henvisning til videre mental helsehjelp
- planlegging av oppfølgingsbesøk for å overvåke helse og gi ytterligere støtte

Kriteriene for ungdomsvennlig helsestasjoner inkluderer blant annet tilgjengelighet av opplært personale og informasjonsmateriell om ungdoms seksuelle og reproduktive helse, levering av tjenester på en konfidensiell måte, ungdomsvennlige åpningstider, samt inkludering av to ungdommer i Helsefasilitetens drifts- og styringskomité. Videre må helsestasjonen ha et miljø som er imøtekommende og støttende for ungdom, med tilgjengelig, vennlig personale og ungdomsorientert undervisningsmateriell på lokale språk. Tilgjengelighet av essensielle tjenester inkluderer prevensjonstjenester, seksuell og reproduktiv helseundervisning, vaksinasjonstjenester, mental helse-rådgivning, vekst- og ernæringsoppfølging og forebyggende helsesjekker.

## MOBILE SRHR-KLINIKKER

Ni mobile SRHR-klinikker for ungdom vil bli arrangert av helsestasjonene i samarbeid med endringsagenter fra lokale Samvad-grupper og regionsykehus. Fokuset er på å møte helsebehovene til unge mennesker gjennom informasjon, tjenester og ressurser. Målet er å øke bevisstheten, redusere risikoer og fremme sunne vaner blant ungdom.

Tjenester som tilbys:

- Ungdomsledet helseinformasjon
- Gratis medisinske konsultasjoner, med henvisning ved behov
- Screening og behandling av kjønns sykdommer
- Prevensjonstjenester
- Mental helsestøtte
- HPV- vaksinasjon
- Bevisstgjøring om sosiale og juridiske rettigheter

## UNGDOMSLEDET INFORMASJONS- OG PÅVIRKNINGSARBEID OM SRHR

### Dialogbasert undervisning – SAMVAD

Stømmestiftelsen Nepal har i over 10 år drevet Samvad, et svært vellykket empowerment-program for ungdom støttet av Norad og andre givere. Titusenvis av unge har fått hjelp til å følge drømmene sine, og til å endre lokalsamfunnene de bor i til å ta oppgjør med tradisjoner som begrenser livene deres. 'Samvad', nepalsk for 'dialog', er et undervisningsopplegg skreddersydd spesielt for ungdom mellom 13 og 19 år, og bygger på «de undertryktes pedagogikk» av Paolo Freire. Denne pedagogikken fremmer selvtillit og selvbestemmelse, og er et godt utgangspunkt for refleksjon og kritisk tenkning rundt SRHR.

For dette prosjektet vil det utvikles en dedikert komponent om seksuell og reproduktiv helse og rettigheter, som inkluderer helhetlig seksualitetsopplæring, likestilling og forebygging av kjønnsbasert vold, for å sikre at ungdom er godt informert.

### Nettverk og påvirkningsarbeid

Samvad-ungdommer vil fortsette i nettverk for å jobbe med beslutningspåvirkning knyttet til likestilling, og tilgang på SRHR. Samvad-tilnærmingen legger vekt på ungdomsledet, kunnskapsbasert endringsarbeid, noe som gir dem en sterk stemme overfor samfunnsledere, og representanter for lokale myndigheter.

Integrering av SRHR i institusjoner og grupper vil fortsette etter prosjektet er avsluttet. Kunnskapen og erfaringen vil integreres og videreføres, og er et eksempel på en bærekraftig og skalerbar modell for ungdomsledede endringsprogram som kan implementeres i en bredere skala.



*Samvad-jente leder markeringen av første distrikt i Nepal helt fritt for barneekteskap.*

## PROSJEKTVARIGHET, MÅLGRUPPER OG TILTAKSOMRÅDER

### INTERVENSJONSOMRÅDE

3 helsestasjonkretser i Saina Maina kommune, Rupandehi distrikt, Nepal

### PRIMÆRMÅLGRUPPER

Ca. 500 ungdommer i alderen 13 til 19 år og tre helsestasjoner. Omtrent 20 % av ungdommene vil være gutter. 1000 ungdom nås gjennom mobile SRHR-klinikker

### SEKUNDÆRMÅLGRUPPE

Ca 30.000 brukere av helsestasjoner, foreldre, helsestasjonsansatte, lokale myndigheter og dets folkevalgte.

### INDIREKTE MOTTAKERE

Alle i prosjektområdene vil få bedre tjenester og økt bevissthet om SRHR

### VISJON

Ungdom i Rupandehi-Saina Maina kommune bor i samfunn som støtter seksuell og reproduktiv helse og rettigheter.

### MÅL 1

Ungdom får tilgang ikke-diskriminerende, alderstilpasset seksuell og reproduktive helsetjenester med god kvalitet som ivaretar deres autonomi, helse og sikrer grunnleggende rettigheter.

### DELMÅL 1.1

Tre helsestasjoner blir steder hvor ungdom får riktig informasjon og støtte.

- Opplæring for helsepersonell i internasjonal standard for klinisk håndtering av overlevende fra voldtekt og partnervold.

- Sertifisering av helseinstitusjoner som "Ungdomsvennlige helseinstitusjoner" etter å ha møtt alle nødvendige standarder.

### DELMÅL 1.2

Ni mobile klinikker for ungdom

- 1000 ungdom nås gjennom mobile klinikker for ungdomstilpassede SRHR helsetjenester.

- Ekspertene på seksuell og reproduktiv helse gir informasjon, diagnostisering og behandling.

### MÅL 2

500 ungdommer blir endringsagenter for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter i lokalsamfunnet.

### DELMÅL 2.1

Fem Samvad-klubber leder SRHR kampanjer og påvirkningsarbeid i kommunen

- Utvikling av SRHR-komponent

- Ungdom vil få opplæring i å lede diskusjoner og kampanjer om SRHR, likestilling og forebygging av kjønnsbasert vold i lokalsamfunnene.

- 500 involvert i informasjons- og påvirkningsarbeid om SRHR

### DELMÅL 2.2

54 påvirkningskampanjer og gjennomførte initiativer i lokalsamfunnet.

- Mobilisering av ungdom for endringsarbeid: Etablere ungdomsnettverk til å lede kampanjer og påvirkningsarbeid for SRHR, likestilling og forebygging av kjønnsbasert vold, samt styrking av ungdomsrepresentasjon i beslutningsprosesser.

- Mobilisering av lokalsamfunnet: Involvere foreldre og lokale ledere i SRHR og likestillingsinitiativer for å bygge et støttende og informert miljø.

### PROSJEKTVARIGHET

3 år, januar 2026 – desember 2028

## HVORFOR NEPAL – SLIK ER SITUASJONEN I DAG

Nepal har mer enn seks millioner ungdommer som vokser opp i et land med en positiv utvikling. Etter den blodige borgerkrigen tok slutt i 2014 fikk Nepal ny grunnlov i 2015 med påfølgende demokratiske valg i 2017, og landet har klart å løfte 3,1 millioner mennesker ut av fattigdom. Til tross for dette anslår FN at 40 % fortsatt lever i fattigdom, med ungdom og jenter som særlig utsatte. Nepal har en av de høyeste andelene barneekteskap i Asia, både for jenter og gutter. Selv om den lovlige alderen for å gifte seg er 20 år, er mer enn 10 % av nepalske jenter gift ved fylte 15 år. En tredjedel rapporterer at de ble gift før de fylte 18 år. Nesten 20 % av Nepals kvinner har blitt mødre i alderen 15 til 19 år, med de helserisikoene dette medfører.

Kjønnsbasert vold er også et omfattende problem. Én av fem kvinner i Nepal i alderen 15-49 år har opplevd fysisk vold. 66 % av kvinnene som opplever vold oppsøker ikke hjelp. Ofre for seksuelle overgrep møter ofte stigma, trakassering og beskyldninger om at det er deres eget ansvar, også i møte med helsevesenet. Mange er derfor redde for å søke hjelp, i frykt for hvordan de blir møtt og for at overgrepet skal bli kjent.

Seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR) omfatter et bredt spekter av spørsmål, inkludert tilgang til prevensjon, sikker abort, og beskyttelse mot kjønnsbasert vold som er avgjørende for fattigdomsreduksjon og for å oppnå god psykisk og fysisk helse. Dette ble tydelig da Nepal innførte retten til trygg abort, og dødeligheten blant mødre falt dramatisk. Helhetlig seksualundervisning er lovfestet i Nepal, men på grunn av begrensede ressurser og motstand fra mange miljøer, er gjennomføringen mangelfull.

Nepal har tatt viktige skritt for å sikre seksuelle og reproduktive rettigheter i lovverket. Med dette prosjektet ønsker Strømmestiftelsen å jobbe sammen med myndigheter og helsestasjoner for at rettighetene også blir en realitet for ungdom på landsbygda.



## LOKALE PARTNERE OG NASJONALE MYNDIGHETER

Sungabha Community Development Center (SCDC) er vår lokale implementeringspartner i dette prosjektet, og de vil gjennomføre prosjektaktivitetene i samarbeid med ungdom og lokale myndigheter. SCDC har lang erfaring med både med å jobbe med ungdom og å gjennomføre SRHR-prosjekter.

Strømmestiftelsen vil ha overordnet ansvar for prosjektgjennomføring og rapportering til MedHum. SF vil tilrettelegge og gi råd til lokale partnere, sammen med sterk ledelsesmessig og teknisk støtte for effektiv og systematisk prosjektgjennomføring. SF vil bygge partneres kapasitet ved å utvikle mestertrenere, bistå med å trene veiledere og skreddersy Samvad-manualer basert på identifiserte prioriteringer. I tillegg vil SF koble nettverk med eksisterende påvirkningsnettverk både på lokalt og nasjonalt nivå.

## TILRETTELEGGING OG OPPFØLGING

Strømmestiftelsen tar gledelig imot både prosjektkomiteen og/eller andre grupper. Vi kan legge opp til en heldags workshop med våre ansatte på kontoret i Kristiansand og har en egen ansatt som vil følge dere opp gjennom året. Vedkommende vil være behjelpelig med å legge til rette for undervisningsøker, workshop, besøk på kontoret og/eller studiestedet, skaffe informasjonsmateriell (bilder, video, plakater) og følge opp prosjektkomite osv.

## PROSJEKTREISE

Vi legger gjerne til rette for at dere kan besøke prosjektet. Dere kan da få delta i de mobile SRHR-klinikkene. Vi kan også hjelpe med å få til hjemmebesøk som en del av programmet. Vi hjelpe med tilrettelegging av program. logistikk og overnatting etter behov og ønsker.

## FORELØPIG TREÅRIG BUDSJETT

Samlet foreslått budsjett i kroner er 1,5 mill., hvorav 87 % avsettes til direkte programkostnader og 13 % til indirekte programkostnader. Det har blitt delt inn i to hovedmål: kostnader for partneradministrasjon og noen SF-relaterte kostnader.

STRENGTHENING SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH RIGHTS (SRHR)				
	Year-2026	Year-2027	Year -2028	Total
<b>Expenses NOK</b>				
Salary Staff	-	-	-	0
Consultants/services	557,092	497,120	203,640	1,257,852
Training/workshops	32,000	28,000	-	60,000
Investment/equipment	23,200	4,000	4,000	31,200
Marketing and information sharing				0
Travel/transport/accommodation	12,000	12,000	9,948	33,948
Audit/monitoring	6,000	6,000	6,000	18,000
Administrative support costs.	8,000	8,000	8,000	24,000
Other operational costs	25,000	25,000	25,000	75,000
<b>Subtotal</b>	<b>663,292</b>	<b>580,120</b>	<b>256,588</b>	<b>1,500,000</b>
<b>Income NOK</b>				
Grant (applied amount)	663,292	580,120	256,588	1,500,000
Other income	-	-	-	-
Other grants	-	-	-	-
<b>Total-NOK</b>	<b>663,292</b>	<b>580,120</b>	<b>256,588</b>	<b>1,500,000</b>



## KORT OM STRØMMESTIFTELSEN

Strømmestiftelsens visjon er en verden uten fattigdom, og det vil vi oppnå gjennom utdanning og jobbskaping.

Vi mener at alle mennesker skal ha like rettigheter uavhengig av hvem de er og hvor de bor. I våre programmer jobber vi aktivt for å nå marginaliserte grupper.

Strømmestiftelsens hovedkontor ligger i Kristiansand, og har ni landkontor med lokalt ansatte som kjenner kontekst, kultur og språk. Gjennom samarbeid med lokale partnerorganisasjoner utvikles og implementeres anerkjente konsepter innen utdanning og jobbskaping slik at flere hundre tusen mennesker får en mulighet til å klatre ut av fattigdom.

I arbeid med barn og unge har vi alltid høyt fokus på å beskytte barna og sørge for at de blir ivaretatt. Det skal være trygt og godt for barna å møte ansatte, lærere og andre barn i våre prosjekter. Derfor har vi gode policyer, systemer, varslingsrutiner og opplæring som alle våre partnere skal følge.

Strømmestiftelsen er en av de fire første norske organisasjonene som har oppnådd PlussPartner status hos Norad.